

1200公里长途实战，捷途山海L7 PLUS的家庭感

来源：郑韵君 发布时间：2025-11-16 05:21:58

最近总刷到网友说“家庭用车选得好，全家出游没烦恼”，这话我以前没太在意，直到这次开着捷途山海L7 PLUS(图片|配置|询价)带父母、老婆和两个孩子跑了趟长途——从西安到汉中，来回1200多公里，中间还穿插了郊野露营，才算真正明白“适合家庭”不是一句空话。

之前选车时也纠结过，10万级插混SUV里可选的不少，但要么空间够了配置跟不上，要么配置还行第三排挤得慌。后来偶然看到山海L7 PLUS，4米8的车长、2820mm的轴距，还有7座版本，抱着“试试不亏”的心态去试驾，没想到全家人都挺满意，这次长途正好给它做个“实战测试”。

外观：不挑年龄的“稳重感”，行李架是真能用

先说说第一眼的感觉，这车没搞那些花里胡哨的设计，方正的车身看着就扎实。我爸总说“车跟人一样，稳当最重要”，他看到实车就说“这造型不张扬，家用刚好”。封闭式前脸挺简洁，没有多余的装饰，两侧C形大灯晚上点亮后辨识度很高，上次在车库找车，老远就看到那两束光，不用在车堆里瞎转悠。

我老婆最在意的是车顶那根银色行李架，一开始她还以为是装饰，直到我们装露营装备时才发现，这玩意儿承重真不赖——把帐篷、折叠桌椅绑上去，跑高速也没晃得厉害。她说以后再去短途露营，不用把东西堆在后备箱占地方，这点确实比我之前开的轿车方便多了。



车身侧面那条直线腰线从车头拉到车尾，看着挺利落，搭配半隐藏式门把手，比传统的外露门把手显精致些，也不容易积灰。底盘高度不算特别高，但上次走郊野的碎石路，没蹭到底盘，这点比低趴的城市SUV让人放心。车尾的贯穿式尾灯和前脸呼应，晚上刹车时亮得很均匀，后面的车能看得清楚；双边四出的排气虽然不是性能取向，但看着不沉闷，我家老大还说“爸爸，这车尾巴比叔叔的车酷”。

整体来说，这车的外观没有特别讨好某一类人，我爸妈觉得沉稳，年轻人看也不觉得老气，全家审美能达成一致，这点挺难得。



空间：7座不是“摆设”，灵活度比想象中高

对多人口家庭来说，空间绝对是硬指标。我们家平时五口人，这次出行还带上了我岳母，一共六个人，再加上两个28寸行李箱、一个儿童推车，还有露营用的锅碗瓢盆，要是空间不够，真能把人愁死。



先说说第三排，之前试其他7座SUV时，总觉得第三排是“应急座”，成年人坐进去腿得蜷着。但山海L7 PLUS的第三排，我岳母身高1米65，坐进去腿部还有一拳左右的空间，头部离车顶也有三指空隙，不会觉得顶头。不过要是身高超过1米8的人坐，可能会有点局促，毕竟车身尺寸摆在这，不能要求太高。

二排的体验就更舒服了，座椅能电动调节，我爸妈坐在后面，想调靠背角度或者前后位置，按一下按钮就行，不用麻烦别人。腿部空间很充裕，我爸喜欢把腿伸直了坐，说比坐高铁二等座还舒服。最实用的是二排中间的小桌板，展开后挺稳当，放个平板电脑、咖啡杯没问题，我家老二在上面写作业、画画，不用趴在我老婆腿上，孩子舒服，大人也省心。

后备箱的灵活度是真超出预期。我们五个人出行时，把第三排座椅放倒，后备箱能塞下两个28寸行李箱、一个儿童推车，还能腾出地方放露营装备，不用把东西堆在后排座椅上。后来六个人同行，第三排立起来，后备箱还能放下三个登机箱和几个背包，没出现“东西没地方放”的情况。

最惊喜的是上次露营遇到下雨，我们把二三排座椅全放倒，瞬间腾出一个纯平的空间，铺上个垫子就是张“大床”。我家两个孩子在上面打滚、玩玩具，我爸妈靠在上面休息，原本狼狈的雨天，反而成了旅途里的小插曲。后备箱侧面还有个第三排座椅调节按键，不用绕到车后面，在后备箱里就能控制座椅放倒或立起，对我这种怕麻烦的人来说，这点太友好了。

舒适性：12层座椅+双冰箱，长途不“遭罪”

长途旅行最怕什么？无非是坐得腰酸背痛、想喝口凉饮没地方放、孩子在车里待不住。这次开了四个多小时高速，全家人没喊过一句“累”，这车的舒适性配置功不可没。

先说说座椅，官方说是什么“12层云朵舒享结构”，我没太懂，但坐上去的感觉是“软但不塌”。我平时开长途，腰容易酸，这次开了三个小时，后背还挺舒服，支撑性够足。前排座椅有加热、通风和按摩功能，冬天上车时，打开加热，几分钟座椅就暖了，我爸妈再也不用抱怨“坐冷板凳”；夏天开空调，通风功能能把后背的汗吸干，不会像以前那样，下车时衣服跟座椅粘在一起。

二排座椅也有加热功能，我家老二喜欢在车里睡觉，打开加热，不用担心他着凉。座椅的包裹性也不错，过弯时不会让人晃来晃去，我妈说“坐这比坐我家沙发还稳当”。

内饰的配色我也挺喜欢，淡米色和巧克力棕的双拼，比传统的黑灰色内饰亮堂多了，长时间待在车里不压抑。车内摸得到的地方大多是软质材料，扶手、门板处的触感很细腻，没有廉价的塑料感。方向盘是双色皮质的，握感刚好，不会太粗也不会太细，开久了手不酸。

中控台的15.6英寸大屏挺实用，支持左右偏转，我开车看导航时，副驾的老婆不会被屏幕反光晃到眼。有时候她想追剧，把屏幕往她那边转一点，我俩互不干扰。车机系统操作起来也简单，我爸妈说“比家里的智能电视好上手”，说一句“打开空调”“播放戏曲”，系

统很快就能响应，就算带点陕西口音也能识别，不用反复说。

最让全家人满意的是双冰箱设计！前排扶手箱里有个小冰箱，容量不算大，但夏天放几罐可乐、冬天加热牛奶刚好。我家老二总爱喝凉饮，以前开别的车，只能把饮料放在空调出风口，凉得慢还不均匀，现在随时能喝到冰可乐，他高兴得不行。

后备厢的20升大冰箱才是“神器”，分三个独立温区，能冷藏也能冷冻。这次露营，我们用它装了肉、蔬菜、水果，还有孩子的零食，甚至把我岳母需要低温保存的药也放进去了，完全不用担心变质。遇到堵车时，从冰箱里拿出切好的西瓜，全家人分着吃，瞬间觉得堵车也没那么烦躁了。

智能与安全：辅助驾驶省劲，健康座舱放心

以前开长途，我一个人开四个小时就累得不行，这次开山海L7 PLUS，多亏了它的驾驶辅助系统，轻松了不少。它搭载的猎鹰500驾驶辅助系统，配合高速NOA领航辅助，在高速上很好用。

开启自适应巡航和车道保持后，车辆能稳稳地走在车道中间，跟车时的加速、减速都很平缓，不会让家人觉得颠。上次遇到前车突然减速，系统提前就有反应，平稳地降速，没有急刹车，我妈说“比你有时候刹车还稳”。偶尔我注意力不集中，车轮快压到线了，方向盘会轻微震动提醒，还会主动把方向修正过来，不用我手动调整。

跨层记忆泊车功能解决了我老婆的“倒车难题”。上次去一个陌生的商场地库，路线复杂，车位还窄，我手动停了一次后，车就记住了路线。下次再去，老婆按一下记忆泊车按键，车就能自己规划路径，精准停进车位，她再也不用因为倒车紧张得手心冒汗了。

四音区语音控制也很实用，前排、后排的人都能独立唤醒语音助手。我家老大坐在后排说“我要听儿歌”，系统直接就播放了，不用我回头操作。AI大模型还能帮着规划旅行路线，出发前我问它“汉中附近适合带娃露营的地方”，它不仅推荐了地点，还说了路线和注意事项，甚至能帮忙订附近的酒店，省了我不少查攻略的时间。

安全方面，这车也没让人失望。车身用了86%的高强度钢和21%的热成型钢，销售说这是“磐石车身”，虽然我不懂具体的工艺，但开着感觉很扎实，过弯时车身不晃。全车气囊覆盖范围挺广，再加上主动刹车、车道偏离预警、盲区监测这些功能，开在路上心里有底。

电池安全是插混车型的重中之重，这车的电池经过了防水、防火、防撞测试，上次下雨跑高速，路面有积水，我特意放慢速度，没发现任何问题。车内的健康座舱也让人放心，通过了五A认证，还带空气净化系统和抗菌材质。这次露营遇到沙尘天气，打开空气净化，车内的空气质量很快就恢复了，孩子们在车里没咳嗽，也没说难受。

隔音效果也超出预期，高速上开120km/h，车内的噪音控制得不错，我爸妈能安静地休息，孩子们小声说话不用刻意提高音量。以前开我家老车，高速上说话得靠喊，时间长了噪

子都疼，现在终于能正常聊天了。

动力与操控：纯电够用，混动省心，悬挂舒适

作为插混SUV，山海L7 PLUS的动力表现挺符合家用需求。纯电模式下续航220km，平时上下班、接送孩子、买菜，一周充一次电完全够了，不用频繁去加油站。我家小区门口就有充电桩，晚上下班顺便充上，第二天满电出发，比加油方便还省钱。

这次长途旅行用的是油电混合模式，综合续航能到1700km，从西安到汉中往返，再加上露营时的短途行驶，全程没加过一次油，也没充过电，完全不用担心“续航焦虑”。更省心的是，它能加92号汽油，不像有些车必须加95号，长期用下来能省不少钱。

快充功能也很实用，上次在服务区休息，20分钟就把电量从30%充到80%，喝杯咖啡、吃点东西的时间，就能满足接下来的城市通勤需求。外放电功能让露营更有意思，接上电线就能带动电磁炉、投影仪，这次我们在郊外煮了火锅，晚上还看了露天电影，孩子们围着帐篷跑，大人坐在一旁聊天，这种场景以前开燃油车想都不敢想。

CDC电磁悬挂的表现也值得说一句，它能根据路况自动调节阻尼，有舒适、标准、运动三种模式。在高速上用标准模式，车辆行驶很平稳；走山路切换到运动模式，底盘支撑性更好，过弯时侧倾不明显；经过碎石路时，用舒适模式能过滤掉大部分颠簸，我爸妈说“比走平路还稳”，没有明显的颠簸感。

总结：家用车，实用比“参数”重要

这次1200公里的旅行，让我对“家用车”有了新的理解——它不用有多么耀眼的参数，也不用有多么浮夸的配置，只要能让父母坐得舒服、孩子玩得开心、自己开得安心，就是好车。

捷途山海L7 PLUS(逛导购)可能不是市场上最知名的车型，但它在空间、舒适性、智能、安全等方面，都精准踩中了家庭用户的需求。比如灵活的座椅布局、实用的双冰箱、省心的辅助驾驶，还有让人放心的安全配置，每一项都解决了家庭出行中的实际问题。

返程时遇到大雨，高速上堵车三个小时，原本以为全家人会烦躁，没想到车内的氛围特别温馨。孩子们在二排用小桌板画画，老婆打开座椅加热让爸妈休息，我开启辅助驾驶跟车，不用一直踩油门、刹车。从后备厢冰箱里拿出水果、饮料，再让语音助手播放戏曲，三个小时的堵车，反而像一次“移动的家庭聚会”。

如果你也在为家庭选车纠结，不妨带上家人去试试捷途山海L7 PLUS(用车口碑)。毕竟家用车不是“一个人的玩具”，只有全家人都觉得舒服、满意，才是真正适合的选择。